



Fågelskådning kring Fysingen

Informationsmaterial från Fysingegruppen





Om Fysingen

Fysingen ligger några mil norr om Stockholm, på gränsen mellan kommunerna Upplands-Väsby och Sigtuna. Sjön är till stora delar omgiven av skog och ängar, men i de södra delarna finns det en del närbelägen bebyggelse. Naturmässigt ingår Fysingen i Rösjökilens vilket är en av de gröna kilar som utgör basen i Stockholms läns naturvårdsarbete.

Längst ner i den södra viken ligger Hammarby kyrka och lite norrut ligger Löwenströmska sjukhuset och Torsåker på var sin sida om sjön. Längst i norr finner man Skånelaholm, Vallstanäs och Ströms gård, och i anslutning till dessa även de fina fågelområdena som bl.a. innefattar ett fågelskyddsområde.

Naturen kring Fysingen är ganska omväxlande där öppna fält hela tiden avlöses av skogsmark, det finns även parkliknande områden kring Vallstanäs och Torsåker. Förutom fåglar finns det såklart även alla de vanliga däggdjuren, och med lite tur så kan man även få se en bäver simma förbi.

Fågelliv

Fysingen är en av Stockholms och Upplands bästa fågellokaler, de senaste åren har Fysingen varit en av de fem artikaste med ett tjugigt besök av en brednäbbad simsnäppa förra hösten som kronan på verket! Men oavsett enstaka celebriteter så har Fysingen ständigt en stor mängd fåglar att bjuda på, och enklast ser man dem från utsiktsplatserna vid Ströms mad samt Fågeltornet.

Det har under många år gjort intressanta fynd kring Fysingen men intresset för området har ökat i takt med de senaste årens ökade tillgänglighet och restaurering av Ströms mad. Och i takt med det ökade intresset har bevakningen av lokalen ökat, vilket har lett till ytterligare intressanta fynd...

Runt Fysingen finns det många bra ställen att skåda fåglar; fritt vatten, vassområden, skogsmark, öppna fält och strandängar. Den av fågelskådare mest besökta delen av Fysingen är de nord-västra delarna av Fysingen, orsaken är den mycket goda tillgänglighet och stora artrikedom som de senaste årens investeringar har möjliggjort. Dels så har det byggts ett fågeltorn långt ute i vassen (med tillhörande spång) och dels har Ströms mad förbättrats genom fräsning och området betas idag av frigående kor under sommaren.

Totalt har det setts cirka 242 arter kring Fysingen varav tre har tillkommit under 2011; vit trut, dammsnäppa och stäpphök. Vi hoppas att listan utökas i framtiden!

Under vintern finns det två större fågelmatningar kring sjön, en ligger i Kalmare haga (brevid Löwenströmska sjukhuset) och den andra brevid pumphuset vid Ströms gård (på väg ut mot fågeltornet), det brukar även finnas en matning precis brevid fågeltornet.



Ströms mad

Vår, sommar och höst är Ströms mad den plats kring Fysingen som drar flest fågelskådare. Tofsviporna anländer tidigt och efterhand som gäss, vadare, änder, måsar och tärnor ansluter blir det ett intensivt fågellivet som fortsätter ända fram till sent i oktober när de sista viporna drar iväg.



Det finns flera alternativa platser att njuta av fågellivet på maden. Det som vill njuta av sol och fika vid kafeéts uteservering har en fin överblick av hela området men den som vill ha lite mer närkontakt kan gå till den plattform som ligger precis vid utkanten av maden.

Fågeltornet

Fågeltornet är byggt år 2008 och ligger ända ute kanten mellan vassen och vattnet. Uppe i fågeltornet har man en mycket god överblick över norra Fysingen (se bilden överst på denna sida). Vintertid finns det en fågelmatning i närheten av tornet där diverse småfågel äter gott, och det brukar även finnas en rödhake på plats hela vintern!

Fågeltornet var extra välbesökt några dagar i okt-nov 2010 när man kunde se en brednäbbad simsnäppa födosöka i norra Fysingen.





Fysingegruppen

Fysingegruppen är ett nätverk av personer som på olika sätt utnyttjar naturen kring Fysingen för rekreation och naturupplevelser. Vi samverkar för att vara med och påverka områdets utveckling och skötsel i positiva riktning. Vi informerar om vår verksamhet samt Fysingens fågelliv på vår webbplats www.fysingen.se.

Våra mål är att:

1. Följa och dokumentera fågelfaunan vid Fysingen
2. Utveckla Fysingen som attraktiv fågelokal och utflyktsmål
3. Vara pådrivare gentemot beslutsfattare och myndigheter för att bevara och utveckla Fysingens tur- och kulturmiljöer
4. Informera och sprida kunskap om Fysingens natur- och kulturvärden
5. Vara en social samlingspunkt för fågel- och naturintresserade runt Fysingen

Kontakta oss via info@fysingen.se om du vill veta mer!



Delar av Fysingegruppen på väg att inventera Fysingens häckningsfåglar